Land Frauen
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.
Bildungs- und Sozialwerk

Bildungsprogramm 2027

Land Frauen
KreisLandFrauenverband Blaubeuren

60 Jahre Kreislandfrauenverband

Gäste sind herzlich willkommen!

Im Auftrag des Bildungs-und Sozialwerkes des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Unser Leitthema für 2027

Wir laden alle Landfrauen und Gäste herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!

Im Auftrag des Bildungs-und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Der Jahresbeitrag für Landfrauenmitglieder und Fördermitglieder beträgt 40,00€

Kreisvorsitzende
Brigitte Huober
Telefon. 07333/5129
brigitte-huober@t-online.de
www.kreislandfrauen-blaubeuren.de

Geschäftsführerin
Roswitha Gutknecht
Telefon 07304/921611
ar.gutknecht@t-online.de

Wer sind wir?

Kennen Sie die KreisLandFrauen Blaubeuren und ihre Ortsvereine?

Die Landfrauen sind der größte Frauenverband in Deutschland.
Der Kreislandfrauenverband Blaubeuren ist dem LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. und dem Bildungs- und Sozialwerk des Landfrauenverband Württemberg-Baden e.V. im Landesverband in Stuttgart angeschlossen.

Der KreisLandFrauenverband Blaubeuren hat 20 Ortsvereine.

Jeder Ortsverein macht sein eigenes Jahresprogramm, genauso der Kreisverband. Das Jahresprogramm beinhaltet, Vorträge, Seminare, Kurse, Besichtigungen. Themenschwerpunkte sind Gymnastik, Gesundheit, Erziehung, Allgemeine Themen, Tagesausflüge und mehrtägige Fahrten.

Eingesetzt haben sich die Landfrauen für die Belange der Frau auf dem Lande, z.B. für Burstkrebsmammografie, jetzt sogar für Frauen bis 75 Lebensjahren, die Mütterrente, Mutterschutz/Erziehungszeit vor und nach der Geburt, 2 Rentenpunkte pro Kind, Bildungszeitgesetz, Hebammen auf dem Lande.

Die Ortsvereine sind:
Arnegg, Asch, Berghülen, Bermaringen, Blautal, Bollingen, Bühlenhausen, Ersingen, Hochsträß, Machtolsheim, Markbronn-Dietingen, Merklingen, Nellingen, Scharenstetten, Seißen, Suppingen, Temmenhausen, Tomerdingen, Weidach und Wippingen.

Einmal LandFrau immer LandFrau, das heißt, egal in welchem Verein oder Verband Sie Mitglied sind, Sie können bei allen LandFrauenvereinen und ihren Veranstaltungen teilnehmen. Als LandFrau erhält man die Preise für LandFrauen.

Informationen zu uns Landfrauen finden Sie auch unter:
www.kreislandfrauen-blaubeuren.de

Vorträge

Dienstag,
08. Dezember 2026
Beginn: 13:30 Uhr
Einlass: ab 12:30 Uhr
Neidegghalle
Markbronn

Kreisadventsfeier mit Adventsmarkt der kleinen Dinge. Gestaltet vom OV-Markbronn und KreisLandFrauenverband Blaubeuren Thema Sterne. **Kaffeegedeck bitte mitbringen**

Februar-April 2026

„Fit im Alltag“
Gesundheitswochen mit Vorträgen, praktischer Anleitung. Lauftreff, Ernährungsvortrag, Gymnastik
Wie halte ich mich fit und gesund?
Die Ortvereine bieten zu diesem Thema interessante Vorträge oder Aktivitäten an. Am 17.04.2027 Abschluss in Scharenstetten, Mehrzweckhalle

Samstag
16. Januar 2027
09:00 Uhr
Bürgersaal
Dornstadt

Saatgutmarkt
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen von dem KreisLandFrauenverband Blaubeuren

Samstag
13. März 2027
Beginn: 19:00 Uhr
Helfensteinhalle
Bermaringen

Modenschau, drei regionale Modegeschäfte präsentieren uns die angesagte Mode für Frühjahr und Sommer.
Textil Reichle, 4 Fashion, Ulmer Weltladen und Thommys Cocktailbar

Freitag
09. April 2027
Beginn: 13:30 Uhr
Helfensteinhalle
Bermaringen

60 Jahre KreisLandFrauenverband Blaubeuren

Jubiläumsveranstaltung
zum Leitthema Generationen verbinden, Bewahren Bewegen Begegnen Begeistern
Ref. Theresia Zettler, Kempten
Kaffeegedeck bitte mitbringen

Veranstaltungen

26. Juni 2027 kath. Pfarrgarten Bach	**Theater mit D`Schlabbergoscha** Das Theaterstück ist noch nicht bekannt Einlass ab 18:30 Uhr, Beginn 20:00 Uhr
Samstag 10. Juli 2027 18:00 Uhr Weidacher Hütte	**Grillfest,** schwäbische Geschichten Gemütliches Beisammensein, Ref.: Rosemarie Seyfert, Bermaringen Grillgut bitte mitbringen. Getränke gibt es bei der Weidacher Hütte
Montag 01. November 2027 19:00 Uhr Bürgersaal Bermaringen	**Nachtreffen der Fahrten,** Friaul Italiens Norden, Ostfriesland, Bayern, Berchtesgadener Land, Ref: Rosemarie Seyfert, Bermaringen Bewirtung übernimmt der OV-Bermaringen
Samstag 06. November 2027 Beginn: 9:00 Uhr Hotel Ochsen Merklingen	**„Schwabenland – Heimatland."** Ein liebevoller Blick auf die Schwaben und ihren Dialekt. Ref: Annegret Groß, Altheim/Alb Beginn mit Frühstück
November 2027 Landratsamt ADK	Eröffnung der **Adventsausstellung** gestaltet vom KreisLandFrauenverband Ehingen
Dienstag 14. Dezember 2027 Beginn: 13:30 Uhr Mehrzweckhalle Scharenstetten	**Kreisadventsfeier mit Adventsmarkt** der kleinen Dinge. Gestaltet vom OV- Scharenstetten, Temmenhausen und KreisLandFrauenverband Blaubeuren. Einlass: ab 12:30 Uhr **Kaffeegedeck bitte mitbringen**

Seminare und Kurse

Samstag 27. Februar 2027 09:30 - 16:30 Uhr Kornberghalle Suppingen	**Gymnastikleiterinnen Fortbildung** Von Line Dance bis Beckenboden Ref.: Heike Meindinger

Lehr- Kultur- und Besichtigungsfahrten

Samstag 05. Dezember 2026	**Kulturfahrt,** Fahrt zum Konstanzer Rundbild 360° vom Konstanzer Konzil 1414 – 1418 gestaltet von Yadegar Asisi. Im Anschluss haben wir noch genügend Zeit für einen Besuch auf dem sehr schönen Konstanzer Weihnachtsmarkt.
11. April 2027 - 16. April 2027	**Friaul & Tentino: Italiens Norden**
06. Juni 2027 - 11. Juni 2027	**Ostfriesland & Altes Land**
Samstag 12. Juni 2027	**Fachtag im Freilichtmuseum Beuren Generationen verbinden** mit Mitmachangeboten und unterschiedlichen Themen
Donnerstag 17. Juni 2027	**Fahrt zur Regionalen Gartenschau nach Bad Urach.** Entlang der Erms bestaunen wir bei einer Führung die Blütenvielfalt und Gestaltung der Gartenschau.
2027	Besuch im **Landtag in Stuttgart**, Haus der Geschichte

Juni 2027	**Kulturfahrt zur Naturbühne in Reutlingen**
Donnerstag 08. Juli 2027	**Tageslehrfahrt nach Schwäbisch Gmünd, die älteste Stauferstadt - Stadtgeschichte mit Führung – anschließend bei Weleda** Besichtigung des Heilkräutergartens
19. September 2027 - 22. September 2027	**Bayern – Berchtesgadener Land**
08. Oktober 2027- 10.Oktober 2027	**Grenzenlos genießen und entdecken Pfalz & Elsass neu erleben** 3-tägige Fahrt zu Weinbau, Kulturlandschaften und grenzüberschreitender Regionalentwicklung. Generationen verbinden. Eine Fahrt für junge LandFrauen und junggebliebene Landfrauen. Anmeldung und Info dazu nur bei: H. Sautter-Schöll E-Mail: huj.sautter@gmx.de
26. November 2027 - 28. November 2027	**Adventsreise an die Mosel, Trier, Traben -Trabach.**

Hinweis:
Die gebuchte Veranstaltung ist bei Absage durch den Kunden in voller Höhe zu bezahlen, es ist keine Rückerstattung möglich, außer Sie haben Ersatz. Bei mehrtägigen Reisen siehe Reiseunterlagen, diese sind unter www.Kreislandfrauen-Blaubeuren.de abrufbar.

Haftungshinweis: Bei mehrtägigen Fahrten sind alle Teilnehmer über den Reiseveranstalter versichert.
Bei eintägigen Kultur- oder Lehrfahrten sind Mitglieder versichert.
Für Nichtmitglieder wird keine Haftung übernommen.

Datenschutzgrundverordnung: Personenbezogene Daten werden nur für Anmeldung und Vereinszwecke genutzt und nicht weitergeleitet.

Fit im Alltag mit den LandFrauen

Die Aktion „Fit im Alltag mit den LandFrauen“ findet in einem festgelegten Zeitraum von Januar bis April in verschiedenen Ortsvereinen statt.

Themenschwerpunkte sind Gesundheit, Fitness, Haushalt und weitere alltagsnahe Bereiche mit praktischer Anleitung. Jede interessierte Frau kann sich nach Anmeldung im jeweiligen Ortsverein beteiligen.

Gäste sind herzlich willkommen.
Die Teilnahmegebühr richtet sich nach der Mitgliedschaft: LandFrauen-Mitglieder zahlen immer den günstigeren Beitrag, unabhängig davon, aus welchem Ortsverein sie stammen.

Ortsverein Arnegg

Montag 11.01.2027 und 18.01.2027 ab 15:00 Uhr

Rhythmische Tanzgymnastik kombiniert Bewegung, Musik und Gedächtnistraining als Einzel oder **Paartanz** zum Ausprobieren am 11.01.2027 und am 18.01.2027 jeweils um 15:00 Uhr in der Schulturnhalle in Arnegg. Bei Interesse geht der Kurs 10-12 mal bis Mitte April

Mittwoch 10.02.2027 ab 19:15 Uhr

Vortrag über Rheuma im Gasthaus Blautal in Arnegg

Anmeldung und Infos unter Email:
Cornelia Eninger, landfrauen_arnegg@web.de, Telefon 07304-41388

Ortsverein Berghülen

Auszeit-Nachmittage für Frauen in Berghülen
Ort: Auhalle Berghülen, Zeit von 14:00–17:00 Uhr

Samstag, 20.02.2027 – **Auszeit für Frauen 50plus „Zeit für dich!“** –
Ein entspannter Nachmittag nur für Frauen ab 50.

Samstag, 27.02.2027 – **Mami-Auszeit**
„Du gibst jeden Tag alles – jetzt ist Zeit für dich!“
Mit Faszien, Dehnen, Entspannen, Beweglichkeit & Koordination –
und ganz viel Spaß! Gestaltet von Rose und Erika,
Kosten: 25 € (Mitglieder) / 35 € (Nicht-Mitglieder)

Seniorengymnastik montags ab 11.01.2027 um 9:30 Uhr

Präventive Gymnastik dienstags ab 12.01.2027 um 19:30 Uhr

Anmeldung und Infos bei Rosemarie Nigst 07344/21174.

Ortsverein Blautal

17. März 2027, 14:00 Uhr

Vortrag: „Energiesparen im Haushalt“
Vereinsraum, Marktplatz 4 in Blaustein
Referent ist Energieberater Manfred Knab

Im Focus dieses Vortrages stehen die möglichen Einsparpotentiale beim Heizen und Lüften der Wohnung, der Beleuchtung sowie Warm- und Kaltwasserverbrauch.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der Regionalen Energieagentur Ulm und der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg statt.

Anmeldung und Infos: Email: Gabi@kuehner-web.de, 01716809356

Fit im Alltag mit den LandFrauen

Ortsverein Bühlenhausen

Donnerstag 14.01.2027 (10 Termine) von 18:00 – 19:00 Uhr

AROHA-Kurs in der Auhalle Berghülen
AROHA ist ein ausdauerndes, rhythmisches Ganzkörpertraining für jedes Alter. Es ist gelenkschonend, Stärkt das Herz-Kreislaufsystem.
Referentin: Bianca Schmidt.
Anmeldung bei Monika Anhorn Tel. 07344/5712.

Samstag 23.01.2027 um 13:00 Uhr

Crashkurs Kindernotfall im Heuhaus Bühlenhausen
3 Std. Kurs mit allen Wichtigen Themen z. B. Unfälle, Stiche, Zeckenbisse, Verbrennungen bei Kindern.
Referent: Sebastian Schatz.
Anmeldungen bei Monika Anhorn Tel. 07344/5712.

Ortsverein Machtolsheim

Freitag 12. März 2027, 19:00 -20:00 Uhr

Lachyoga-Workshop im Vereinsraum der LandFrauen Machtolsheim.

Selbstfürsorge: Lachen!
Das klingt vielleicht im ersten Moment ungewöhnlich. Wer sagt eigentlich, dass Selbstfürsorge ernst sein muss? Lachen bringt Bewegung, Atmung und Gelassenheit zusammen. Wir lassen das Zwerchfell schwingen, lockern den Körper und schenken uns eine Extraportion gute Laune.
Lachen. Loslassen. Auftanken. So einfach kann Selbstfürsorge sein!

Referentin: Laura Hornung, Trainerin und Lachyoga Lehrerin
Kosten: Mitglieder 4€, Nichtmitglieder 7€.
Anmeldung und Infos Email: daniela.schaich@gmx.de, 0171 1740005

Ortsverein Hochsträß

Montag, 22.03.2027 um 18:30 Uhr

Vortrag: Einfach besser schlafen.
Erstetten, Vereinsraum
Referentin Barbara Müller, Landesverband.
Anmeldung und Infos: Email: woerzwilma@gmail.com, 0173 7462547

Ortsverein Merklingen

Donnerstag, 28. Januar 2027 um 19:30 Uhr

Vortrag: Entspannt im Miteinander im Gemeindehaus Merklingen.
Raus aus dem Funktionieren und Stress Resilienz stärken. Erfahre wie du dein Nervensystem regulieren, dich selbst wieder spüren und mit Ehrlichem Mitteilen in ein bewusstes Miteinander kommen kannst, mit praktischen Übungen.

Referentin Sylvia Funk, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kommunikationstrainerin.
Bei Interesse wird im Anschluss ein Kurs angeboten:
donnerstags, 18:30 Uhr

Unsere Aktion Fit in den Frühling beginnt am Freitag 07. Februar 2027 mit verschiedenen Vorträgen und Gymnastik Angeboten.

Start ist der Kurs:
Sinnvoller Einsatz von Körperkraft als Reaktion in kritischen Situationen.
Erlernen neuer Techniken für Frauen. Hilfreich zur Sturzprävention und bei Zivilcourage.

Referent: Michel Gräßler, Römerstein Trainer für Selbstverteidigung
In der Fest Halle in Merklingen von 18:00 -21:00 Uhr

Beenden werden wir die Aktionswochen am Samstag 12. April 2027
Anmeldung und Infos: Email e.schmid-merklingen@t-online.de, 07337-6987

Fit im Alltag mit den LandFrauen

Ortsverein Nellingen

Jeden Donnerstag von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

präventive Gymnastik in der Sporthalle in Nellingen
Gymnastikleiterin Karin Ritz

Samstag. 06.03.2027 von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

„Bewegung, die sitzt“ !!! im Gemeindesaal in der Festhalle in Nellingen
Referentinnen: Karin Ritz und Birgitt Hermann (Gymnastikleiterinnen)
Unkostenbeitrag 10,- €

Anmeldung und Infos: h.schmauz@t-online.de, 07337-6317

Ortsverein Seißen

montags, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, 3x10 Termine

Fitnessgymnastik, Übungsleiterin Roswitha Frank
Kosten für 10 Termine 20€ Mitglieder, 30€ Nichtmitglieder

montags, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, 3x10 Termine

Yogakurs, Übungsleiterin Anna Eger

dienstags, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr, 3x10 Termine

Yogakurs, Übungsleiterin Frauke Engelmann

Kursgebühren Yogakurse für 10 Termine 50€ Mitglieder, 70€ Nichtmitglieder
Alle Kurse finden in der Zehntscheuer statt- Bitte Gymnastik oder Yogamatten selber mitbringen

Anmeldung unbedingt erforderlich bei E-Mail: barbara.rued@gmx.de

Ortsverein Temmenhausen

Dienstag 16.02.2027 um 19:30 Uhr

Einfühlsame Körpertherapie (Osteopathie, BMA, energetische Massage) –
was ist das? Und was kann es im Körper bewirken?
Referentin: Susanne Goller
Temmenhausen Bürgerhaus
Anmeldung und Infos: gerlinde.erb@gmx.net, 01577 5440426

Ortsverein Tomerdingen

Dienstag 16.02.2027 um 19:00 Uhr

Vortrag: Akupunktur
Referentin: Dr. Cornelia Heim, Tomerdingen
Anmeldung und Infos: renate.diez@gmx.de , 0172 7160371

Ortsverein Weidach

mittwochs um 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr in der Alten Schule in Weidach

Stuhlgymnastik
Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Sicherheit im Alltag.
Termine: 13.01.27, 20.01.2027, 27.01.2027, 03.02.2027, 10.02.2027, 17.02.2027, 24.02.2027, 03.03.2027, 10.03.2027, 17.03.2027, 24.03.2027, 31.03.2027, 07.04.2027, 14.04.2027, 21.04.2027, 28.04.2027

Kosten: Mitglieder 50.-€, Nichtmitglieder 70.-€.
Anmeldung bei Sabine Mezger, 0177 204 96 37

Fit im Alltag mit den LandFrauen

Ortsverein Wippingen

dienstags ab 12.01.2027 um 19:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik ,
Wippingen Berghalle,
mit Siglinde Ahmann, 3 Blöcke bis Dezember 2027

Sonntag 21. und 28. Februar 2027, 15:00 - 17:00 Uhr

Tanzkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Paar-Tanzkurs (Standard/Latein), Gemeindehaus Wippingen.
Danach starten wir wieder geistig und körperlich Fit in den Alltag.

Anmeldung und Infos: edeltraut.brakemeier@t-online.de, 07304-42687

Aufruf zur Teilnahme an der Landfrauen Schritte-Challenge 2027

Jahresthema 2027 - Generationen verbinden
Seid ihr bereit für mehr Bewegung, Gemeinschaft und eine Extraportion Motivation im Alltag?
Dann macht mit bei unserer LandFrauen-Schritte-Challenge! Bildet ein Team und tretet gemeinsam mit anderen Ortsvereinen der LandFrauen gegeneinander an.

Jeder Schritt zählt.

Aktionszeitraum: 05.04.2027 bis 11.05.2027
Und während des Aktionszeitraums immer montags:
Online-Mitmachangebote vom Landesverband
Anmeldung über das Buchungsportal unter www.termine.landfrauen-bw.de

Alle Gymnastikangebote können in Schritte umgerechnet werden und zählen gleich mit.

Grafik wurde mit KI erstellt

Alle Informationen zu uns

www.kreislandfrauen-blaubeuren.de

ICH bin LandFrau DU auch?

www.landfrauen-bw.de

www.facebook.com/KreisLandFrauenBlaubeuren

www.instagram.com/blaubeurerkreislandfrauen