



Funktionelle Gymnastik

montags, 18 - 19 Uhr, Kornberghalle Soppingen

Kräftigung und Dehnung der Muskulatur,
Entspannung und
autogenes Training. Gäste sind willkommen!
Kursleiterin: Sieglinde Ahmann

Kurs 1	Kurs 2	Kurs 3
12.01. – 23.03.2026	13.04. – 27.07.2026	14.09. – 14.12.2026

(In den Schulferien entfallen die Gymnastikkurse.)

Unser LandFrauenverein steht für
Gemeinschaft, Bildung und Lebensfreude!

Wir bieten spannende Vorträge zu verschiedenen
Themen, Kurse und Aktionen für jedes Alter und gesellige
Zusammenkünfte in herzlicher Atmosphäre.

Gemeinsam gestalten wir das kulturelle Leben in unserer
Gemeinde aktiv mit.

Gäste sind herzlich willkommen!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 40,- Euro/Jahr.

Vorsitzende:	Kassiererin:	Schriftführerin
Sieglinde Ahmann	Marlies Groß	Rose Bauer
07333/9540740	07333/6160	07333/4949

Land Frauen



Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Mittwoch, 21. Januar 2026,
19:00 - 21:00, LandFrauenraum Soppingen
**Sexueller Missbrauch -
wie kann ich mein Kind davor schützen?**
Vortrag von Christine Krug, Diplom Psychologin und Traumatherapeutin

Januar

Februar

Donnerstag, 5. Februar 2026,
18:30-20:30, LandFrauenraum Soppingen
Die süße Versuchung und andere Süßstoffe
Vortrag von Frau Hertzenberger, LRA ADK

Dienstag, 17. Februar 2026,
14:30 Uhr, LandFrauenraum Soppingen
Faschingsfeier mit den Machtolsheimer LandFrauen

Mittwoch, 18. März 2026,
19:00 Uhr, LandFrauenraum Soppingen
Mitgliederversammlung
mit Neuwahlen der Vorstandschaft

März

April

Datum & Ort werden bekannt gegeben
Büschla binden fürs Backen im Backhaus
Workshop - Altes Wissen neu aufleben lassen unter
Anleitung von Heidemarie Burkhardt

Datum & Ort werden bekannt gegeben
Backkurs Sauerteig
Theorie und Praxis rund um den Sauerteig

Mai

Juni

Freitag, 12. Juni 2026,
14:30-16:30, Ort wird bekannt gegeben
Mit Kindern im Garten arbeiten
Workshop mit Antje Liskien-Diener, Biologin/Naturpäd.

Juni

Mittwoch, 17. Juni 2026,
19:30-21:00, LandFrauenraum Soppingen
Selbstfürsorge - ist das nicht egoistisch?
Vortrag für mehr innere Balance und
gesunde Grenzen mit Aylene Bergemann

Datum wird bekannt gegeben
14:00 Uhr, Terrasse Sportheim Soppingen
Kaffee- und Schwätznachmittag

August

Datum & Ort werden bekannt gegeben
Kochkurs Afrikanische Küche
Zubereitung von afrikanischen Speisen mit Liz Schabel

September

Samstag, 19. September 2026
Bildungsausflug - Programm wird bekanntgegeben
Besuch bei der Fa. Rapunzel in Legau

November

Datum & Ort werden bekannt gegeben
Gemeinsam den eigenen Adventskranz binden
mit Naturmaterialien unter Anleitung von Helga Gutekunst

Gemeinsam durch den Advent -
DIY Adventskalenderaktion

Datum & Ort werden bekannt gegeben
Bredla backen mit Kindern
wir backen gemeinsam Weihnachtsbredla unter
Anleitung von Anja Stucke

Dezember

Mittwoch, 2. 12. 2026
17 Uhr, LandFrauenraum Soppingen
Adventsfeier