

**Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung an unseren
Veranstaltungen.**

Auch Gäste sind uns jederzeit willkommen.

Ortsvorsitzende: Elisabeth Schmid, 0 73 37/69 87
Email: e.schmid-merklingen@t-online.de

2. Vorsitzende: Brigitte Burghardt, 0 73 37/67 71

Kassiererin: Anita Bühler, 0 73 37/73 45

Schriftführerin: Brigitte Kruse, 0 73 37/66 74
Lore Bühler, 0 73 37/65 75
Susanne Glauner, 0 73 37/65 01

Übungsleiterin: Raluca Kugler, 01 73/8 41 09 63
Ines Maaß, 0 73 37/92 32 67

Mitgliedsbeitrag: 40 Euro/Jahr
Abbuchung des Beitrages am 10.02.2026

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten

2024 LandFrauen begeistern
2025 Nachhaltig leben
2026 Demokratie stärken
2027 Generationen verbinden



Land Frauen

**Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e. V.**

Ortsverein Merklingen

Bildungsprogramm 2026



Mittwoch, 28.01.2026 Gesundheitsbildung: Vortrag Qi Gong mit prakt. Anleitung. Qi Gong ist eine Bewegungskunst, die Körper und Seele verbindet, langsam fließende Bewegungen werden mit Atmung verbunden.
19.30 Uhr, Gemeindehaus
Referentin Raluca Kugler

Danach wird ein Kurs angeboten: Mittwochs, 18.15 - 19.00 Uhr, 6 x,
Beginn: 04.03.2026

Montag, 02.02.2026 Lichtmessfeier
19.00 Uhr, GHM

Mittwoch, 25.02.2026 Ernährungslehre: Hülsenfrüchte - gesunde Eiweißpakete. Kochen mit Gertrud Buck
18.00 Uhr, Backhaus

Freitag, 20.03.2026 Mitgliederversammlung
19.30 Uhr, Backhaus

Montag, 23.03.2026 Osterbrunnen aufstellen
14.00 Uhr

Samstag, 18.04.2026 1. Merklinger Frauenlauf
9.00 - 12.00 Uhr, GHM
Abschlußveranstaltung "Fit in den Alltag"

Donnerstag, 18.06.2026 Ausflug Kloster Beuron und Besuch des Soft Art Panoptikums der Textilkünstlerin Alraune Siebert

Sa./So., 11. - 12.07.2026 Dorffest

Mittwoch, 23.09.2026 Besuch der Kürbisausstellung in Ludwigsburg

Freitag, 09.10.2026 Weltkunde: Vortrag Menschen, deren Leben und Kultur. Erlebnisse im freiwilligen sozialen Jahr, Hilfsprojekt Brunnenbau in Tansania.
19.00 Uhr, Gemeindehaus
Referentin Jana Comba

Dienstag, 03.11.2026 Gesundheitsbildung: Vortrag Kinderkrankheiten vorbeugen, Notfälle rechtzeitig erkennen und reagieren. Referentin Frau Dr. Susanne Knöfel
19.30 Uhr, Gemeindehaus

Donnerstag, 26.11.2026 Adventsfenster

Freitag, 11.12.2026 Adventsfeier des Ortsvereins
Gemeindehaus

Kursangebote

Präventive Gymnastik

(Kräftigung, Dehnung, Beweglichkeit, Gleichgewicht)

12.01.2026 - 30.03.2026, 11 x, 18.20 - 19.20 Uhr

13.04.2026 - 20.07.2026, 14 x, 18.20 - 19.20 Uhr

14.09.2026 - 14.12.2026, 14 x, 18.20 - 19.20 Uhr

Einstieg jederzeit möglich.

Immer montags in der GHM. Kursgebühr wird erhoben.
Kursleitung: Raluca Kugler

Core & Stability/Koordination und Faszientraining

12.01.2026 - 18.05.2026, 17 x, 19.30 - 20.30 Uhr

14.09.2026 - 14.12.2026, 14 x, 19.30 - 20.30 Uhr

Immer montags in der GHM. Kursgebühr wird erhoben.
Kursleitung: Ines Maaß

Tänzerische Gymnastik - Line Dance

15.01.2026 - 02.04.2026, 12 x, 19.00 - 21.00 Uhr

09.04.2026 - 23.07.2026, 15 x, 19.00 - 21.00 Uhr

17.09.2026 - 10.12.2026, 13 x, 19.00 - 21.00 Uhr

Immer donnerstags im Vereinsraum im Backhaus.
Kursgebühr wird erhoben.
Kursleitung: Ines Maaß

***Änderungen und Ergänzungen bitte dem
Mitteilungsblatt entnehmen.***