



*Unser Verein ist offen für alle Frauen,  
die auf dem Land leben.*

*LandFrauen stehen für Bildung, Geselligkeit  
und sich einsetzen für uns Frauen im  
ländlichen Raum sowie die Pflege der  
dörflichen Gemeinschaft.*

*Zu unserem Bildungsprogramm gehören  
Vorträge über aktuelle und traditionelle  
Themen, Besichtigungen, Gymnastikkurse,  
Kreativkurse und gesellige Veranstaltungen.*

### **LandFrauenverein Bermaringen**

**Vorsitzende:**

Rosemarie Seyfert

Bockgasse 24

89134 Blaustein, Bermaringen

Tel.: 07304/41116

Mobil: 0174 1712272 (auch WhatsApp)

Mail: ro-seyfert@t-online.de

**Weitere Mitglieder des Vorstands:**

Sonja Fink (stellv. Vorsitzende) Tel. 5841

Agnes Honold (Kassiererin) Tel. 5501

Marion Beier Tel. 929119

Gerda Fischer-Dewald Tel. 4377916

Käthe Zimmermann Tel. 2589

**SEPA-Abbuchung des jährlichen  
Mitgliedsbeitrags von 40,00 € erfolgt  
zum 01.02. des Jahres**



## **Bildungsprogramm 2026**

*Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.*



**Gäste sind bei allen unseren Veranstaltungen  
herzlich willkommen.**

**Di, 13.01.2026**

**Präventive Gymnastik** (speziell für Senioren)  
Dehnungs- und Gleichgewichtsübungen,  
Sturzprophylaxe, Mobilitätsförderung  
Kurs: 14x – Ende April 2026, Leitung: Gitta Ritter  
**09:00 – 10:00 Uhr, Helfensteinhalle**

**Do, 15.01.2026**

**Besuch im Feuerwehrhaus Bermaringen**  
Besichtigung mit dem Abt.-Kommandanten  
Jan Müller, danach Abschluss mit Kaffee/Kuchen  
**14:00 Uhr, Feuerwehrhaus**

**Mi, 21.01.2026**

**Monatstreff** – von **Januar bis Dezember**  
immer am 3.Mittwoch eines Monats; Gespräche  
bei Kaffee/Tee und Gebäck, kreative Tätigkeiten  
**14:00 Uhr, Bürgersaal**  
Mögliche Terminänderungen bitte den BN oder  
Aushang im Bürgersaal entnehmen

**Sa, 31.01.2026**

**Frauenfrühstück** - gemeinsam gut gestärkt in  
den Tag starten  
anschl. Bildervortrag "LandFrauen auf Reisen"  
Ref.: Rosemarie Seyfert  
**09:00 Uhr, Bürgersaal**

**Do, 12.02.2026**

**Glombiger Doschdig - Weiberfasnet**  
nährischer Nachmittag in schwäbischer Sprache  
Maskierung bzw. nährischer Hut wäre schön....  
**14:00 Uhr, Bürgersaal**

**Di, 17.03.2026**

**Mitgliederversammlung** mit  
Rechenschaftsbericht für 2025  
mit Anschlussprogramm  
**14:00 Uhr, Bürgersaal**

**Di, 24.03.2026**

**Die Welt der Bergbauern**  
Vortrag über einen Arbeitseinsatz in Südtirol  
Ref.: Reinhold Reibl, Weißenhorn  
**19:00 Uhr, Bürgersaal**

**Di, 21.04.2026**

**Entzündungshemmende Lebensmittel**  
Ernährungsvortrag  
Ref.: Julia Hertenberger, Landratsamt ADK  
**14:00 Uhr, Bürgersaal**

**Do, 23.04.2026**

**Binden von Kranz und Girlande** für den  
Bermaringer Maibaum  
**13:00 Uhr, bei Fam. Geywitz, Bollinger Str.40**

**Di, 05.05.2026**

**Präventive Gymnastik** (speziell für Senioren)  
Dehnungs- und Gleichgewichtsübungen,  
Sturzprophylaxe, Mobilitätsförderung  
Kurs: 13x – Ende Juli 2026, Leitung: Gitta Ritter  
**09:00 – 10:00 Uhr, Helfensteinhalle**

**Di, 05.05.2026**

**Besuch der Schimmelmühle Blaubeuren**  
Wo und wie unser Korn gemahlen und  
verarbeitet wird  
**13:30 Uhr, Schimmelmühle Blaubeuren**

**Di, 12.05.2026**

**„Fingerfood“ für jeden Anlass –  
Workshop im Landratsamt**  
Ref.: Julia Hertenberger, Landratsamt ADK  
**16:00 Uhr, Landratsamt ADK, Ulm**

**So, 14.06.2026**

**Laichmarkt Bermaringen**  
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen  
**ab 09:00 Uhr, Bollinger Straße**

**September oder Oktober 2026**

**Tageslehrfahrt** – genaues Datum/Ziel:  
wird rechtzeitig in den BN bekanntgemacht.

**Di, 15.09.2026**

**Präventive Gymnastik** (speziell für Senioren)  
Dehnungs- und Gleichgewichtsübungen,  
Sturzprophylaxe, Mobilitätsförderung  
Kurs: 14x – 15.12.2026, Leitung: Gitta Ritter  
**09:00 – 10:00 Uhr Helfensteinhalle**

**Di, 29.09.2026**

**Betriebsbesichtigung Biogasanlage**  
Bei Fam. Geywitz, Bermaringen  
**14:00 Uhr, Bollinger Straße**

**So, 15.11.2026**

**Kreativ-Workshop** des Kreisverbands  
Bewirtung mit Kaffee und Kuchen  
**13:00 – 17:00 Uhr Helfensteinhalle**

**Mi, 02.12.2026**

**Adventsfeier des Ortsvereins**  
Besinnliches in der Vorweihnachtszeit  
Ref.: N.N.  
**14:00 Uhr, Bürgersaal**

**So, 06.12.2026**

**„Advent im Stall“**  
Bei Musik, Weihnachtsliedern, Glühwein/  
Punsch auf die besinnliche Zeit einstellen  
**17:00 Uhr, Bockgasse 3 (bei Anne Honold)**

**Nähere Einzelheiten zu allen  
Veranstaltungen (sowie eventuelle  
Änderungen und zusätzliche Angebote)  
bitten wir den aktuellen Ankündigungen  
in den Blausteiner Nachrichten (BN) zu  
entnehmen.**