

Inhalte

Fit und Aktiv für Jedefrau

Pilatesstraining verbindet Körper und Geist. Verschiedene Ideen für Stunden auf dem Stuhl und auf dem Boden. Am Nachmittag steht die Sturzprävention im Vordergrund. Krafttraining, Koordinationsschulung mit Tänzen und Qi Gong, versprechen einen abwechslungsreichen Tag.

Anmeldung bitte nur schriftlich bei

Kreisgeschäftsstelle Blaubeuren
Roswitha Gutknecht
Tel: 07304-921611
Mail: ar.gutknecht@t-online.de

Anmeldeschluss: 07.02. 2020

Referentin

Christine Euchner

Zeit

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort

Sporthalle Machtolsheim
Lindenstraße 17
89150 Laichingen-Machtolsheim,

Ihre Arbeitskreisfrauen

Blaubeuren: Jasmin Knehr
Ulm: Petra Hegele, Anke Mack

Teilnahmegebühr

10,00 € Mitglied
20,00 € Nichtmitglied
Zzgl. Verpflegung

Bitte mitbringen

ÜL-Ausweis
Gymnastikmatten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Landesseminare

08.05.2020
Karin Albrecht
16.05.2020
Line Dance

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 15. Februar 2020
Sporthalle Machtolsheim

KreisLandFrauenverbände
Blaubeuren/ Ulm

im Auftrag


Land Frauen
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.